



Unser Wellness-Angebot

Massagen

im Behandlungsraum unseres Relaxbereiches

Ganzkörpermassage ca. 60 Min. 60,- €

Als kräftige Sportmassage oder als sanfte Entspannungsmassage.

Trockenbürsten-Behandlung ca. 45 Min. 43,- €

Die Ganzkörperbehandlung kurbelt den gesamten Kreislauf an, die Haut wird zu besonders starker Durchblutung angeregt. Auch Muskelkater und Verspannungen wird effektiv entgegengewirkt. Es strafft die Haut und das darunter liegende Bindegewebe. Die Poren öffnen sich und es kann besonders viel Sauerstoff aufgenommen werden, den Ihre Haut zur Regeneration braucht.

Hot Stone Massage ca. 90 Min. 80,- €

Die Kombination aus behutsamer Massage und tiefenwirksamer Wärme der Steine ist ein wahres Wundermittel gegen Verspannungen. Der Lymphfluss wird angeregt, die Selbstheilungskräfte stimuliert und die verhärtete Muskulatur geschmeidig gemacht.

Marma Vitalpunkt-Massage ca. 40 Min. 49,- €

Übt eine tiefgreifende Wirkung auf das Zentralnervensystem aus, aktiviert Gehirnzellen und entfaltet eine entspannende Wirkung auf den ganzen Körper. Behandelt werden verschiedene Marma Vitalpunkte zwischen Kopf/Gesicht und Füßen. Der elektromagnetische Fluß des Körpers wird in Bewegung gebracht und ausgeglichen, was den Körper in einen Zustand von Harmonie und Entspannung versetzt.

Abhyanga (Ölmassage) ca. 60 Min. 69,- €

Ganzkörpermassage (incl. Gesicht) mit warmen Ölen. Der Körper wird entgiftet und Blockaden gelöst. Es handelt sich hierbei um eine indische Ayurveda-Massage. Mit dem Massageöl und speziellen Techniken werden sämtliche Entgiftungskanäle am gesamten Körper geöffnet. Abhyanga sorgt für eine wohltuende Körperwahrnehmung und die Haut erhält wertvolle Nahrungsstoffe. Lockerung und Regeneration verspannter Muskulatur, Anregung des Stoffwechsels, Durchblutungsförderung, Steigerung des Wohlbefindens.

Cranio Sakrale Balance ca. 90 Min. 80,- € mit Ruhezeit

Zu Beginn einiger Tage der Erholung oder zum wohligen Entspannen nach ambitioniertem Sport: Sanfte, lang gehaltene Berührungen bringen Körper, Seele und Geist in Balance und Erholung.

Wir bitten
um Barzahlung
der Behandlungen
direkt beim
Therapeuten.
Vielen Dank.