



# Unser Wochenplan

Das abwechslungsreich zusammengestellte Wochenprogramm macht Ihren Aufenthalt in unserem Hotel im Weingarten zum Erlebnis. In der freien Natur rundum erleben Sie mit uns die schönsten Seiten jeder Jahreszeit und werden täglich aufs Neue begeistert.

## Unser aktuelles Programm:

**MONTAG 18.00 Uhr** an der Rezeption  
Lauftreff mit Gabi

Lockerer Joggen durch den Eichwald.

**Ab 16.30 Uhr** Saunabereich im Weißweinhaus  
After-Work-Sauna mit Einheimischen  
Hier erfährt man, was in Müllheim wirklich los ist!

**DIENSTAG 17.30 Uhr** am Waldparkplatz im Eichwald  
„Smovey Walken“ mit Iris  
Schwingendes Bewegungstraining mit vibrierenden Ringen.  
Kostenbeitrag: 8,- €

**19.55 Uhr** an der Rezeption  
„Havanna nights“ Salsa-Schnupperkurs  
ab 20.00 Uhr in der Cocktailbar „Purpur“ mit exotischen Cocktails.  
Kostenbeitrag Schnuppertanzkurs: 5,- €

**MITTWOCH 18.30 Uhr** an der Rezeption  
Bike-Treff mit Alex  
Geführte Rennradtour nach Lust und Laune.

**FREITAG 15.00 Uhr** am Waldparkplatz im Eichwald  
„Stock-Event“ mit Erich  
Sportlich geführter Nordic-Walking Lauftreff.

**Anmeldung  
an der  
Rezeption.**  
Für Kurse, Eintrittskarten etc.  
können Zusatzkosten  
anfallen.

*Leben ist Bewegung und ohne Bewegung  
findet Leben nicht statt.*

Moshe Feldenkrais, Physiker, Neurophysiologe und Judolehrer